

Policistinių kiaušidžių sindromas (PKS) turi naują pavadinimą ir nuo šiol vadinamas PMKS – poliendokrininiu metaboliniu kiaušidžių sindromu (angl. – Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome, PMOS)



PMKS pavadinimą padėjo sukurti 22 000 atsakymų į apklausas ir daugelis praktinių seminarų, kuriuose dalyvavo šią būklę patiriančios moterys ir sveikatos priežiūros specialistai iš 56 pacienčių organizacijų ir profesinių draugijų visame pasaulyje.

Didžiausią postūmį keisti pavadinimą suteikė pačios šią būklę patiriančios moterys – jų balsai ir aktyvus pokyčių siekis padėjo šį pokytį įgyvendinti.



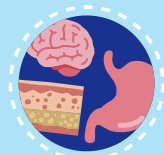
Jie norėjo pavadinimo, kuris būtų...

1 Moksliskai tikslus

PMKS pavadinime atsisakoma žodžio „cista“ – esant šiai būklei kiaušidėse NĖRA padidėjusio nenormalių cistų skaičiaus. Kiaušidėse matomi tik nevaisingai subrendę folikulai, kurie ultragarsinio tyrimo metu gali atrodyti kaip cistos.



PMKS tiksliau atspindi šią būklę, nes ji veikia daugelį organizmo sistemų – hormonų veiklą, medžiagų apykaitą, psichikos sveikatą, odą ir reprodukcinę sistemą. PKS pavadinimas buvo sutelkęs dėmesį į kiaušides ir neatskleidė kitų moterų patiriamų simptomų.



2 Lengvai suprantamas ir patogus vartoti

Šią būklę turinčios moterys pasakojo, kad joms buvo nustatyta klaidinga diagnozė arba jos pernelyg ilgai laukė atsakymų. Jos tikėjosi, kad naujasis pavadinimas padės lengviau kalbėti su gydytoju, greičiau nustatyti diagnozę ir pagerins joms teikiamą sveikatos priežiūrą.

Gydytojai ir kiti sveikatos priežiūros specialistai tam pritarė. Jie taip pat siekia gerinti žinias apie šią būklę, bendravimą su pacientėmis ir jų sveikatos priežiūrą. Jie mano, kad naujasis pavadinimas padės geriau suprasti šią būklę, teikti geresnę priežiūrą ir pasiekti geresnių sveikatos rezultatų.



Naujasis pavadinimas bus pradėtas taikyti palaipsniui per trejų metų pereinamąjį laikotarpį.

Parengtas planas, padėsiantis visame pasaulyje pradėti vartoti naują pavadinimą klinikinėje praktikoje, moksliniuose tyrimuose, švietimo veikloje ir visuomeninėje skirtoje sveikatos komunikacijoje.



3 Padeda išvengti stigmos

Dėmesys reprodukcinėi sistemai kai kuriose kultūrose gali būti susijęs su stigma ar gėda – ypač tais atvejais, kai vaisingumas ir šeimos sukūrimas siejami su moters verte ar jos ateities gyvenimo galimybėmis. Rūpinomės, kad būtų išgirsti moterų balsai iš viso pasaulio ir naujajame pavadinime vengėme vartoti tokius žodžius kaip „reprodukcinis“.



Lorna Berry turi PMKS ir kartu su tarptautine komanda dalyvavo keičiant pavadinimą

“Nors bet koks pokytis iš pradžių gali atrodyti neįprastas, tai nėra vien trumpalaikis nepatogumas. Tai yra atskaitomybė ir pažanga. Tai yra apie mano dukteris, jų dukteris ir daugelį dar negimusių moterų, kurios nusipelno aiškumo, supratimo ir lygiavertės sveikatos priežiūros nuo pat pradžių.”

Naujasis pavadinimas yra aiškesnis, tikslesnis ir geriau atspindi tai, kas iš tiesų yra ši būklė. Jį kuriant buvo išgirstos su šia būkle kasdien gyvenančių moterų patirtys ir jomis besirūpinančių sveikatos priežiūros specialistų įžvalgos.



Norite sužinoti daugiau apie PMKS?

Programėlė „AskPCOS“ keičia pavadinimą į „Ask PMOS“ ir teikia išsamią, aukštos kokybės informaciją bei pagalbos priemones, pagrįstas naujausiais moksliniais įrodymais.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University