



Policistinių kiaušidžių sindromas (PKS) turi naują pavadinimą ir nuo šiol vadinamas PMKS – poliendokrininiu metaboliniu kiaušidžių sindromu (angl. – Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome, PMOS)

Kuriant PMKS pavadinimą buvo remtasi 22 000 atsakymų į apklausas ir daugeliu praktinių seminarų, kuriuose dalyvavo šią būklę patiriančios moterys ir sveikatos priežiūros specialistai iš 56 pacienčių organizacijų ir profesinių draugijų visame pasaulyje.

Didžiausią postūmį keisti pavadinimą suteikė pačios šią būklę patiriančios moterys – jų balsai ir aktyvus pokyčių siekis padėjo šį pokytį įgyvendinti. Sveikatos priežiūros specialistai taip pat pritarė pavadinimo keitimui. Naujasis pavadinimas padės tiksliau nustatyti diagnozę ir sudarys sąlygas pacientėms anksčiau gauti tinkamą sveikatos priežiūrą ir gydymą.



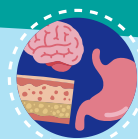
Jie norėjo pavadinimo, kuris būtų...

1 Moksliskai tikslus

Esant šiai būklei kiaušidėse NĖRA padidėjusio nenormalių cistų skaičiaus. Kiaušidėse matomi tik nevisiškai subrendę folikulai, kurie ultragarsinio tyrimo metu gali atrodyti kaip cistos.



Ši būklė veikia daugelį organizmo sistemų – hormonų veiklą, medžiagų apykaitą, psichikos sveikatą, odą ir reprodukcinę sistemą. Policistinių kiaušidžių sindromo (PKS) pavadinimas buvo sutelkęs dėmesį į kiaušides ir neatskleidė kitų moterų patiriamų simptomų ir svarbių šios būklės požymių.



Ši būklė veikia moteris visą gyvenimą – nuo paauglystės iki laikotarpio po menopauzės. PKS pavadinime daugiausia dėmesio skirta reprodukcinėi sistemai, todėl gydytojams ir pacientėms galėjo susidaryti klaidingas įspūdis, kad ši būklė aktuali tik reprodukcinio laikotarpio metu.



2 Lengvai suprantamas ir patogus vartoti

Šią būklę patiriančios moterys pasakojo, kad joms buvo nustatyta klaidinga diagnozė arba jos pernelyg ilgai laukė, kol gaus atsakymą. Jos tikėjosi, kad naujasis pavadinimas padės greičiau nustatyti diagnozę ir pagerins sveikatos priežiūrą.

Sveikatos priežiūros specialistai tam pritarė. Jie taip pat siekia gerinti žinias apie šią būklę, bendravimą su pacientėmis ir jų sveikatos priežiūrą. Naujasis pavadinimas padės sumažinti painiavą, palaikys veiksmingą bendrą sprendimų priėmimą ir padės pasiekti geresnių sveikatos rezultatų.

Naujasis pavadinimas bus pradėtas taikyti palaipsniui per trejų metų pereinamąjį laikotarpį. Parengtas planas, padėsiantis visame pasaulyje plačiau vartoti naują pavadinimą klinikinėje praktikoje, moksliniuose tyrimuose, švietimo veikloje ir visuomenės sveikatos komunikacijoje.

Naujasis pavadinimas padės geriau suprasti šią būklę, todėl buvo pasirinkta sukurti naują pavadinimą, o ne išsaugoti PKS akronimą ar vartoti bendrinį apibūdinimą.

PCOS

PMOS



3 Padeda išvengti stigmos

Dėmesys reprodukcinėi sistemai kai kuriose kultūrose gali būti susijęs su stigma ar gėda – ypač tais atvejais, kai vaisingumas ir šeimos sukūrimas siejami su moters verte ar jos ateities gyvenimo galimybėmis. Rūpinomės, kad būtų išgirsti moterų balsai iš viso pasaulio ir naujajame pavadinime vengėme vartoti tokius žodžius kaip „reprodukcinis“.



Naujasis pavadinimas yra aiškesnis, tikslesnis ir geriau atspindi tai, kas iš tiesų yra ši būklė. Jį kuriant buvo išgirstos su šia būkle kasdien gyvenančių moterų patirtys ir sveikatos priežiūros specialistų, kurie jomis rūpinasi, įžvalgos.



Norite sužinoti daugiau apie PMKS?

Programėlė „AskPCOS“ keičia pavadinimą į „Ask PMOS“ ir teikia išsamią, aukštos kokybės informaciją bei pagalbos priemones, pagrįstas naujausiais moksliniais įrodymais www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University