



Policistinių kiaušidžių sindromas (PKS)
turi naują pavadinimą!

10 naujų dalykų, kuriuos verta žinoti

1 Policistinių kiaušidžių sindromas (PKS) (angl. – polycystic ovarian syndrome, PCOS) turi naują pavadinimą ir nuo šiol vadinamas PMKS – poliendokrininiu metaboliniu kiaušidžių sindromu (angl. – Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome, PMOS).



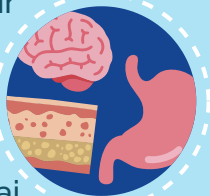
Kodėl keičiamas pavadinimas?

2 PMKS tiksliau atspindi šią būklę, nes esant jai kiaušidėse NĖRA padidėjusio nenormalių cistų skaičiaus. Kiaušidėse matomi tik nevysiškai subrendę folikulai, kurie ultragarsinio tyrimo metu gali atrodyti kaip cistos.

PMKS taip pat tiksliau atspindi šią būklę, nes ji veikia daugelį organizmo sistemų – hormonų veiklą, medžiagų apykaitą, psichikos sveikatą, odą ir reprodukcinę sistemą.



3 PKS pavadinimas buvo siejamas tik su kiaušidėmis ir neapėmė kitų svarbių moterų patiriamų simptomų. Tai klaidino pacientes ir sveikatos priežiūros specialistus, todėl diagnozė kai kurioms moterims buvo nustatyta pavėluotai, o reikiamos sveikatos priežiūros teko laukti pernelyg ilgai.



4 Didžiausią postūmį keisti pavadinimą suteikė pačios šią būklę patiriančios moterys – jų balsai ir aktyvus pokyčių siekis padėjo šį pokytį įgyvendinti. Gydytojai ir kiti sveikatos priežiūros specialistai tvirtai pritarė pavadinimo keitimui, tikėdami, kad jo nauda bus didesnė už galimą riziką.



Kaip buvo pakeistas pavadinimas?

5 Naujasis pavadinimas buvo pasirinktas per didžiausią pasaulinį įsitraukimą į pavadinimo keitimo procesą. Buvo gauta 22 000 atsakymų į apklausas ir surengta daug praktinių seminarų, kuriuose dalyvavo šią būklę patiriančios moterys ir sveikatos priežiūros specialistai, taip pat pacientų organizacijos ir profesinės draugijos iš viso pasaulio.



Norite sužinoti daugiau apie PMKS?

Programėlė „AskPCOS“ keičia pavadinimą į „Ask PMOS“ ir teikia išsamią, aukštos kokybės informaciją bei pagalbos priemones, pagrįstas naujausiais moksliniais įrodymais.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University

LITHUANIAN

Policistinių kiaušidžių sindromas (PKS)
turi naują pavadinimą!

10 naujų dalykų, kuriuos verta žinoti



Kokia numatoma nauda?

6 Renkantis naują pavadinimą buvo atsižvelgta į skirtingų kultūrų ypatumus. Dėmesys kiaušidėms ir reprodukcinei sistemai kai kuriose kultūrose gali būti susijęs su stigma ar gėda – ypač tais atvejais, kai vaisingumas ir šeimos sukūrimas siejami su moters verte ar jos ateities gyvenimo galimybėmis. Rūpinomės, kad būtų išgirsti moterų balsai iš viso pasaulio ir naujajame pavadinime vengėme vartoti tokius žodžius kaip „reprodukcinis“.



7 Apie naujojo pavadinimo pakeitimą paskelbta žurnale „the Lancet“. Pasaulinė komunikacijos ir naujojo pavadinimo įgyvendinimo programa padės daugiau žmonių suprasti įvairiapusį šios būklės pobūdį, skatins mokslinius tyrimus, gerins diagnostiką ir sveikatos priežiūrą. Visa tai padės gerinti PMKS patiriančių moterų sveikatą.



Kas vadovavo šiam pasauliniam procesui?

8 Profesorė Helena Teede vadovavo šiam procesui kartu su tarptautiniu PKS tinklu – Monash Universitetu, NHMRC Centre for Research Excellence in Women's Health in Reproductive Life (CRE-WHiRL), AE-PCOS (International Androgen Excess and Polycystic Ovary Syndrome Society) ir Jungtinės Karalystės pacienčių grupe „Verity“. Šiame procese dalyvavo būklę patiriančios moterys ir sveikatos priežiūros specialistai iš viso pasaulio.



Pokyčio įgyvendinimas

9 Nedidelis pavadinimo pokytis – iš PKS į PMKS – padės užtikrinti, kad ši būklė nebūtų suvokiama kaip nauja, o kaip atnaujintas jos pavadinimas, atspindintis didelę pažangą geriau suprantant šią būklę.



10 Naujasis pavadinimas bus pradėtas taikyti palaipsniui per trejų metų pereinamąjį laikotarpį, pereinant nuo PKS prie PMKS. Šį procesą remia didelė tarptautinė švietimo ir informuotumo didinimo kampanija. Ji padės užtikrinti, kad informacija apie naują pavadinimą pasiektų šią būklę patiriančias moteris, sveikatos priežiūros specialistus, vyriausybes ir mokslininkus visame pasaulyje. Naujasis pavadinimas bus įtrauktas į 2028 m. atnaujinamas tarptautines gaires.



Norite sužinoti daugiau apie PMKS?

Programėlė „AskPCOS“ keičia pavadinimą į „Ask PMOS“ ir teikia išsamią, aukštos kokybės informaciją bei pagalbos priemones, pagrįstas naujausiais moksliniais įrodymais.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University